

Comment respirer de l'oxygène ?

Il y a deux manières de respirer de l'oxygène. Lorsque vous êtes en voyage, en déplacement, nous vous conseillons [les canettes d'oxygène pur](#) qui, par leur taille et leur faible encombrement, vous permettent d'avoir une réserve d'oxygène toujours sur vous en cas de baisse de régime.

Une autre façon de respirer de l'oxygène consiste à se rendre dans [un bar à oxygène](#) spécialement conçu. Vous respirerez alors, à l'aide de canules nasales à usage unique, de l'oxygène pur parfumé aux huiles essentielles. Vous respirerez normalement en inspirant par le nez et expirant par la bouche.