

L'oxygène est il une drogue ?

La réponse est évidente : **BIEN SUR QUE NON** ! L'oxygène est la molécule que l'on trouve à l'état naturel dans l'air, que nous respirons chaque minute pour pouvoir vivre.

L'oxygène est **vital** et vous vous en rendez encore plus compte lorsque vous en êtes privé à cause de la pollution notamment...

Qui n'a jamais éprouvé un plaisir immense et une sensation de bien être unique à respirer à la montagne un grand bol d'air pur ?

L'oxygène n'est en aucun cas comparable aux effets "toxicodependants" de l'alcool ou de la nicotine qui agissent sur des parties différentes du cerveau.

S'oxygéner peut, en revanche, contribuer à lutter efficacement contre les effets de manque dans un sevrage de tous types (tabagique, alcoolique, etc).